

NIEUWSBRIEF APRIL 2013

Deze nieuwsbrief is bestemd voor anesthesiologen, therapeuten, patiënten, onderzoekers en alle andere geïnteresseerden in de MinT studie. De MinT nieuwsbrief zal met regelmaat verspreid worden.

In deze nieuwsbrief:

- Voortgang onderzoek
- Extra informatie voor anesthesiologen
- Eerste fysio/oefentherapie-behandelingen
- Patiënten, we hebben jullie nodig!

Voortgang van de MinT studie

Zeven ziekenhuizen (Reinier de Graaf Gasthuis (Delft), Rijnstate (Velp), Medisch Centrum Leeuwarden, Gelre (Apeldoorn) St. Antonius (Nieuwegein), Catharina (Eindhoven) en Medisch Centrum Alkmaar) hebben patiënten uitgenodigd om deel te nemen aan de MinT studie. Verspreid over deze ziekenhuizen hebben 28 patiënten aangegeven mee te willen doen en 9 patiënten zijn ook al daadwerkelijk ingedeeld in een van de twee lotinggroepen.

We hadden gehoopt dat op dit moment al meer patiënten in de studie deel zouden nemen. Helaas is dit niet het geval en daarom een extra motivatie: De twee in Maastricht afgestudeerde promovendi beloven Limburgse vlaaien voor de kliniek die de eerste 20

patiënten randomiseert! MC Leeuwarden loopt nu op kop!



Extra informatie voor anesthesiologen

Ondanks de tegenvallende instroom van patiënten, voeren jullie de gegevens van de deelnemende patiënten goed ingevuld. Complimenten en dank hiervoor!

Anamnese en Lichamelijk onderzoek afnemen is een flinke klus.. Het invoeren van de gegevens in de database blijkt gelukkig (en hiermee quote ik Dr. J.W. Kallewaard): *'allemaal zo eenvoudig'*. Laat dit een aanmoediging zijn voor de klinieken die hun eerste patiënten nog gaan zien.

Uiteraard zijn er altijd vragen, waar Johan en Esther open voor staan. Vragen die vaak terugkomen gaan veelal over de flow van patiënten door de studie. Patiënten kunnen observationeel gevolgd worden. Patiënten kunnen geïsoleerde problematiek of gecombineerde problematiek hebben. En vervolgens komen ze in de interventie- of controlegroep. Veel keuzes die om je oren vliegen. In de bijlage hebben we daarom speciaal voor de anesthesiologen de flow beschreven van alle verschillende groepen.

Eerste fysio/oefentherapiebehandelingen

Er zijn op dit moment 9 patiënten gerandomiseerd, die allemaal naar de fysio/oefentherapeut gaan. Wij horen hier veelal positieve berichten over. Helaas is er ook een patiënt eerder dan drie maanden gestopt met de fysiotherapie. Hiervan hebben wij keurig een behandelregistratieformulier ontvangen. Zodra de eerste volledige behandelingen zijn afgerond, zijn wij benieuwd naar de resultaten van deze patiënten bij de fysio/oefentherapeut en ontvangen wij graag de behandel-registratieformulieren.

Patiënten, we hebben jullie nodig!

Naast de gegevens die we van de artsen ontvangen, vullen ook de meeste patiënten hun vragenlijsten goed in. Dank hiervoor! Jullie antwoorden op onze vragen zijn voor ons de belangrijkste gegevens voor het onderzoek. De vragenlijsten zorgen ervoor dat wij een goed beeld kunnen krijgen van de gezondheid van lage rugpijn patiënten na een behandeling.

Vragen?

Heeft u vragen over de MinT studie; het behandelprotocol of andere zaken, kunt u altijd contact opnemen met Johan Juch of Esther Maas:

info@mintstudie.nl

www.mintstudie.nl | info@mintstudie.nl

Erasmus MC | Vrije Universiteit Amsterdam | Nederlandse Vereniging van Anesthesiologie